

NETZWERKBÜRO

für Familienzentren in Recklinghausen



BERATUNGS- UND THERAPIEANGEBOTE

in Recklinghausen
(31.08.2025)

NETZWERKBÜRO

für Familienzentren in Recklinghausen



INHALT

Seite

KINDERTAGESBETREUUNG

Familienbüro	3
Kindertagespflege	3-4
Teilhabe- und Rehabilitationsberatung	4

HILFEN BEI DER ERZIEHUNG

Allgemeiner Sozialer Dienst (ASD)	5
Erziehungsberatung	5
Kinder- und Jugendgesundheit/ Mütter- und Väterberatung	5-6

FRÜHERKENNUNG UND FRÜHFÖRDERUNG

Frühförderung	6
Ergotherapie	7-8
Logopädie	8-9
Legasthenie-, Dyskalkulie- und Lernförderung	9-10

FINANZIELLE UNTERSTÜTZUNG FÜR FAMILIEN

Elternzeit/Elterngeld	10
Kindergeld/ Kindergeldzuschlag	11
Unterhaltsvorschuss	12
Bildung und Teilhabe	12-13
Sozialberatung/Soziallots*innen	14
Schuldnerberatung	15

BERATUNGSANGEBOTE FÜR ELTERN

Familienbüro	15
Ehe-, Familien- und Lebensberatung	16
Trennung und Scheidung	16
Schwangerschaftsberatung	17
Senioren- und Angehörigenberatung	17-18
Verbraucherzentrale	18
Mieterschutzbund	18-19

ELTERN-KIND ANGEBOTE

Deutscher Kinderschutzbund e.V.	19-20
Familienbildungsstätten	20

THERAPIEANGEBOTE FÜR ELTERN UND KINDER

Kinder- und Jugendpsychiatrie	20-21
Hilfen für Kinder psychisch erkrankter Eltern	22
Mutter-/Vater-Kind-Kuren	22
Sucht- und Drogenberatung	22

UNTERSTÜTZUNG IN NOTSITUATIONEN

Telefonseelsorge	23
Elterntelefon	23
Frauenhaus	23
Frauenberatung	23-24

INTEGRATION IN ARBEIT

Berufsinformationen	24
Integration von Frauen mit Migrationshintergrund in Arbeit	24
Beratungsstelle Arbeit	25

KINDERTAGESBETREUUNG

Familienbüro

Unterstützung zu folgenden Themen:

- Informationen für werdende und junge Eltern und Familien
- Informationen über Angebote in Tageseinrichtungen für Kinder
- Vermittlung von Kinderbetreuungsplätzen in Tageseinrichtungen für Kinder
- Unterstützung beim Kita-Navigator, dem Online-Vormerksystem für Kitaplätze:
www.kitanavigator.recklinghausen.de
- Informationen über Kindertagespflege
- Vermittlung von Rat und Hilfen in Erziehungsfragen
- Vermittlung von Beratung in Familienangelegenheiten
- Informationen zu Ferien- und Freizeitangeboten
- Fragen rund um die Vereinbarkeit von Familie und Beruf
- Unterstützung bei BuT-Anträgen

Weitere Informationen: www.recklinghausen.de/familienbuero

Familienbüro

Große Geldstr. 19

45657 Recklinghausen

02361 / 50-2323

familienbuero@recklinghausen.de

Kindertagespflege

Über eine Pflegeerlaubnis durch das Jugendamt fördern Kindertagespflegepersonen in einer kleinen Gruppe mit bis zu fünf Kindern individuell die Entwicklung der Kinder.

Das Angebot richtet sich an Eltern mit Kindern

- Zwischen 1 und 3 Jahren, die einen Rechtsanspruch auf einen Betreuungsplatz haben
- Unter einem halben Jahr, die einer schulischen oder beruflichen Tätigkeit nachgehen oder einen anderweitigen Betreuungsanspruch haben
- Unter 14 Jahren, die aufgrund der schulischen oder beruflichen Tätigkeit außerhalb der Öffnungszeiten von Kindertagesstätten Betreuungsbedarf haben

Stadtverwaltung Recklinghausen

Fachbereich Kinder, Jugend und Familie

Kindertagespflege

Stadthaus D

Rathausplatz 3-4

45657 Recklinghausen

ktp@recklinghausen.de

Süd, Nordviertel

Fachberatung Frau Baier

02361/50-2322

Suderwich, Essel, Hillen, Quellberg

Fachberatung Frau Sandkühler

02361/50-2291

Hochlarmark, Grullbad

Fachberatung Frau Kara

02361/50-2321

NETZWERKBÜRO

für Familienzentren in Recklinghausen



Paulusviertel, Hochlar

Fachberatung Frau Kathrin Ostermann
02361/50-2305

König-Ludwig, Röllinghausen, Hillerheide

Fachberatung Frau Röhl
02361/50-2232

Speckhorn, Ost (Kuniberg, Hinsberg, Ziegelgrund, Lohsiedlung)

Fachberatung Frau Elsner
02361/50-2211

Westviertel, Stuckenbusch, Innenstadt

Fachberatung Frau Öztürk
02361/50-2215

Sachgebietsleitung Kindertagespflege

Frau Jansen
02361/50-2201

Organisation der Vertretung, Vernetzung & Öffentlichkeitsarbeit

Frau Oberbüchler
02361/50-2282

Teilhabe- und Rehabilitationsberatung

Das Angebot umfasst:

- kostenlose Beratung und Unterstützung in allen Fragen zu Rehabilitations- und Teilhabeleistungen für Menschen mit Behinderungen, von Behinderung bedrohte Menschen und deren Angehörige
- Unterstützung beim Beantragen von Leistungen

EUTB- ergänzende unabhängige Teilhabeberatung

Elisabeth Kemper

Oerweg 38, 45657 Recklinghausen
02361 / 9098920 oder 0177 / 4896294
kemper@paritaet-nrw.org

Montag: 10:00 bis 13:00 Uhr
Dienstag: 10:00 bis 13:00 Uhr + 14:00 – 16:00 Uhr
Mittwoch: 10:00 bis 13:00 Uhr
Donnerstag: 10:00 bis 13:00 Uhr + 15:00 bis 17:00 Uhr
und nach Vereinbarung

oder

Nils Bludau

Breite Straße 18
45657 Recklinghausen
02361 / 8908800 oder 0176 / 34471551
E-Mail: n.bludau@lh-mitte-vest.de

Mo. - Fr.: 08:00 bis 16:00 Uhr / und nach Vereinbarung

HILFEN BEI DER ERZIEHUNG

Allgemeiner Sozialer Dienst (ASD)

Der ASD berät zu

- Fragen der Erziehung
- Hilfen zur Erziehung
- Integrationshilfe für den Schulbesuch

Stadt Recklinghausen, ASD

Rathausplatz 3-4, Stadthaus C
45657 Recklinghausen
02361 / 5022

Erziehungsberatung

Das Angebot umfasst

- Informationen zu Erziehungs- und familiären Fragen
- Beratung in diesen Fragen
- diagnostische Abklärungen
- Maßnahmen zur Veränderung der Problemlage

Das Angebot

- ist kostenlos
- erfolgt auf freiwilliger Basis
- ist nach Absprache auch in türkischer Sprache möglich
- unterliegt der Schweigepflicht auf Grundlage der gesetzlichen Bestimmungen

Wir helfen Ihnen bei familiären Fragen, z.B. wenn

- Sie sich um Ihre Kinder sorgen
- es Streit in der Familie gibt
- Ihr Kind Regeln nicht beachtet
- Ihre Kinder Probleme in Kindertageseinrichtung, Schule und Verein haben
- Sie an Trennung / Scheidung denken.

Erziehungsberatung Vest

Paulusstraße 47, 45657 Recklinghausen
02361 / 92618310
Montags-Donnerstags 8:30 bis 16:00 Uhr / Freitags 8:30 bis 16:00 Uhr

Kinder- und Jugendgesundheit/ Mütter- und Väterberatung

Häufige Themen der Beratung

- Entwickelt sich mein Kind richtig? – Lernt es zur richtigen Zeit sitzen, laufen oder sprechen?
- Welche Ernährung benötigt ein kleines Kind? – Was hilft bei Blähungen oder übermäßigem Spucken?
- Wie viel Erziehung braucht ein Kind? – Wie können Eltern sich verhalten, wenn Kinder schreien oder in der Trotzphase sind?
- Wie viel Schutz braucht ein Kind? – Wie kann für eine kindersichere Wohnung gesorgt werden?
- Welche gesundheitlichen Untersuchungen benötigt das Kind? – Warum Vorsorgeuntersuchungen (U1 bis U9) und Impfungen wichtig sind.

Förderung von Kindern in Tageseinrichtungen

Kinder mit Behinderungen oder deutlichen Entwicklungsverzögerungen benötigen im

NETZWERKBÜRO

für Familienzentren in Recklinghausen



Kindergartenalter besondere Unterstützung. Denn in diesem Alter werden wichtige Grundlagen dafür geschaffen, dass das Kind später eine Regelschule besuchen kann. Ebenso wichtig ist es, dass Kinder mit und ohne Behinderungen gemeinsam gefördert werden. Im Kreis Recklinghausen gibt es folgende Angebotsformen:

- Einzelintegration in Regelkindergärten
- Heilpädagogische Tageseinrichtungen
- Sprachheil-Kindertageseinrichtung

Die Aufnahme zur Förderung in einer dieser Einrichtungen muss beantragt werden. Näheres können Sie auf unserem Informationsblatt „integrative Betreuung im Kindergarten“ lesen.

Kinder- und Jugendgesundheitsdienst RE

Kurt-Schumacher-Allee 1, 45657 Recklinghausen

Frau Schlingermann / Frau Jagert

02361 / 532137 (telefonische Beratung täglich von 8:00 bis 09:30 Uhr)

FRÜHERKENNUNG UND FRÜHFÖRDERUNG

Frühförderung

Die Frühförderung richtet sich an Eltern mit Kindern im Vorschulalter, bei denen die körperliche, seelische oder soziale Entwicklung auffällig oder verzögert ist.

Die Frühförderung bietet

- Pädagogische, medizinische oder psychologische Hilfen
- Beratung und Anleitung der Eltern
- Unterstützung des Kindes die vorhandenen Fähigkeiten bestmöglich einzusetzen

Frühförderstelle für Kinder aus Recklinghausen

Heilpädagogische Frühförderung

Friedrich-Ebert-Straße 233

45659 Recklinghausen

Telefon: 02361 / 27012 (Frau Fischer)

Internet: www.caritas-recklinghausen.de

Frühförderung für Kinder mit Hörschädigung

Glückaufschule

Marler Straße 41

45894 Gelsenkirchen

Telefon: 0209 / 9305261

Internet: www.lwl.org/LWL/Jugend/glueckauf-schule

Frühförderung für Kinder mit Sehschädigung

Lasthausstraße 10

45894 Gelsenkirchen

Telefon: 0209 / 9305241

Internet: www.lwl.org/LWL/Jugend/Focus_Schule/Fruehfoerderung

Heilpädagogische Frühförderung für noch nicht schulpflichtige Kinder

Kreis Recklinghausen

Kurt-Schuhmacher-Allee 1

45657 Recklinghausen

02361 / 53-2333

Frau Nawrocki

Ergotherapie

Die Ergotherapie ist eine Förderung von Wahrnehmungsprozessen, Bewegungs- und Handlungsmöglichkeiten. Sie hat zum Ziel, nicht vorhandene oder verlorengegangene körperliche, geistige, soziale oder psychische Fähigkeiten zu fördern, zu ersetzen oder noch vorhandene zu sichern.

Eine ergotherapeutische Behandlung kann vom Kinderarzt oder Hausarzt verordnet werden. Die Kosten werden von der Krankenkasse übernommen.

Am Wall Ergotherapie

Annette Wolff
Herzogswall 22
45657 Recklinghausen
02361 / 106364

Ergotherapie Hand in Hand GbR

Bochumer Str. 149
45661 Recklinghausen
02361 / 3028422

ERGOSUM Praxis für Ergotherapie, Sprachtherapie und Neurofeedback

Anne Reschke & Nicola Wagner
Forellstr. 8
45663 Recklinghausen
02361 / 36615

Ergotherapie & Logopädie

Praxisnetz Watanabe
Oerweg 40
45657 Recklinghausen
02361 / 21274

Ergotherapie & Physiotherapie & Logopädie

Praxisnetz Watanabe
Hubertusstraße 26c
45657 Recklinghausen
02361 / 9377222

Praxis für Ergotherapie a. d. Arbeitsagentur

Anke Hellemeister (barrierefreie Praxis)
Görrestraße 11
45657 Recklinghausen
02361 / 9389924

Praxis für Ergotherapie Süd

Anke Hellemeister
Bochumer Str. 67
45663 Recklinghausen
02361 / 3027073

Praxis für Ergotherapie & Reittherapie Schröder

Lea Schröder
Herner Str. 31
45657 Recklinghausen
02361 / 9916568

NETZWERKBÜRO

für Familienzentren in Recklinghausen



Ergotherapie Löwenherz

Luisa Wieschollek
Halturner Straße 64
45657 Recklinghausen
Tel: 02361 / 4852666
info@ergo-loewenherz.de

Logopädie

Die Logopädie hilft Kindern und Erwachsenen bei Sprachschwierigkeiten, die durch Störungen bei der Sprache. Sie hat zum Ziel die Störungen in der Sprache, des Redeflusses, der Aussprache oder des Schluckens zu fördern, zu beheben oder zu verbessern.

Eine logopädische Behandlung kann vom Kinderarzt oder Hausarzt verordnet werden. Die Kosten werden von der Krankenkasse übernommen.

ERGOSUM Praxis für Ergotherapie, Sprachtherapie und Neurofeedback

Anne Reschke & Nicola Wagner
Forellstr. 8
45663 Recklinghausen
02361 / 36615

Ergotherapie & Logopädie

Praxisnetz Watanabe
Oerweg 40
45657 Recklinghausen
02361 / 21274

Ergotherapie & Physiotherapie & Logopädie

Praxisnetz Watanabe
Hubertusstraße 26c
45657 Recklinghausen
02361 / 9377222

Logopädie Recklinghausen

Am Lohtor 1
45657 Recklinghausen
02361 / 8487745
info@logore.de

Loka Logopädie

Dörthe Brüggemann-Kasperczak
Herner Straße 31
45657 Recklinghausen
02361 / 9083404

Logopädie Vest (RE Mitte)

Hertener Str. 10
45657 Recklinghausen
02361 / 4047770
info@logo-vest.de

Logopädie Vest (RE Süd)

Bochumer Str. 104
45661 Recklinghausen
02361 / 3709890
info@logo-vest.de

NETZWERKBÜRO

für Familienzentren in Recklinghausen



Logopädische Praxis Vera Tykwer

Moltkestraße 5
45657 Recklinghausen
02361 / 9916466
0172 / 2950882
info@logopaedie-tykwer.de

Praxis für Sprachtherapie Helga Pöhlmann

Brandstr. 8
45657 Recklinghausen
02361 / 5826822
0174 / 6138383
poehlmannhelga@web.de

Logopädie Renate Kaufmann

Hohenzollernstraße 7A
45659 Recklinghausen
logopaedie_r.kaufmann@web.de
02361 / 909107

Dhiyandha Logopädie Nottebrock

Am Lohtor 5
45657 Recklinghausen
Tel. 02361 / 9977831
L.Nottebrock@re-logopaedie.de

Logopädie Gumprich

Paulusstraße 37
45657 Recklinghausen
02361 / 4857662

Katrin Jülkenbeck

Röntgenstraße 9
45661 Recklinghausen
02361 / 655440

Legasthenie-, Dyskalkulie-, Lernförderung

Wenn Ihnen die Entwicklung Ihres Kindes im Bereich Lesen und Schreiben oder in der Mathematik Anlass zur Sorge gibt, dann können Sie die Leistungen Ihres Kindes durch standardisierte Testverfahren überprüfen lassen. So kann festgestellt werden, ob bei Ihrem Kind eine **Lese-/Rechtschreibschwäche** oder eine **Rechenschwäche** vorliegt. Die Testungen sind kostenlos!

Testungen Legasthenie/Dyskalkulie

Erziehungsberatung Vest
Paulusstraße 47, 45657 Recklinghausen
02361 / 92618310

Telefonisch einen Gesprächstermin vereinbaren (Bitte zunächst ohne Kind aufsuchen):

Öffnungszeiten des Sekretariats:

Montag-Freitag 08:30 bis 16:00 Uhr

Förderzentrum für Lese- Rechtschreib- u. Matheförderung (Kostenlose Testungen – bitte telefonisch Termin vereinbaren)

Pädagogisches Förderzentrum Recklinghausen
Bochumer Straße 1, 45663 Recklinghausen
02361 / 4033130

NETZWERKBÜRO

für Familienzentren in Recklinghausen



PRAXIS LESEN UND SCHREIBEN

Kaiserwall 15
45657 Recklinghausen
02361 / 901655

Lernförderung

Die Lernförderung ergänzt schulische Angebote. Diese, in der Regel kostenfreien, Angebote sind vorrangig zu nutzen. Lernförderung kommt nicht nur in Betracht, wenn das Erreichen des Klassenziels (Versetzung in die nächste Klassenstufe oder ein ausreichendes Leistungsniveau) gefährdet ist. Auch das Erreichen eines höheren Leistungsniveaus oder einer besseren Schulformempfehlung kann gefördert werden, um die Chancen auf dem Ausbildungsmarkt und der beruflichen Entwicklung zu verbessern.

Bitte wenden Sie sich in der Schule an den Klassenlehrer bzw. die Schulleitung und lassen Sie sich über die Möglichkeiten der Lernförderung beraten. Hier wird auch die Notwendigkeit der Lernförderung bestätigt und eine Empfehlung zum Nachhilfeanbieter gegeben.

Bildung und Teilhabe

Fachbereich Bildung und Sport
Willy-Brandt-Haus
Herzogswall 17
45657 Recklinghausen
bildung-teilhabe@recklinghausen.de

FINANZIELLE UNTERSTÜTZUNG FÜR FAMILIEN

Elternzeit/Elterngeld

Die Hotline **Elternzeitfragen** bei der Staatskanzlei NRW ist wie folgt erreichbar:

Telefon: 0211 / 8371912

E-Mail: elternzeit@mfkjs.nrw.de

Elterngeld erhalten grundsätzlich alle Eltern, die sich Zeit für ihr Neugeborenes nehmen und ihr neugeborenes Kind selbst betreuen und erziehen. Das Elterngeld ersetzt das vor der Geburt des Kindes erzielte durchschnittliche Erwerbseinkommen in Höhe von 65-100 Prozent. Auch Nichterwerbstätige (Schüler, Studenten und Hausfrauen) erhalten zumindest den Sockelbetrag in Höhe von 300 Euro

Kreisverwaltung Recklinghausen

Fachdienst 50/Elterngeldstelle
Kurt-Schumacher-Allee 1
45657 Recklinghausen
Telefon 02361 / 53-0
Telefax 02361 / 53-6597
E-Mail elterngeld@kreis-re.de

Die Beantragung von Elterngeld ist nur noch online unter www.familienportal.nrw/elterngeld möglich. (außer für Alleinerziehende, Änderungen, Partneranträge)

Kindergeld und Kinderzuschlag

Kindergeld

Dienstleiter: Familienkasse der Bundesagentur für Arbeit NRW Nord

- seit Januar 2023: einheitlich 250 Euro monatlich für jedes Kind
- schriftliche Beantragung notwendig, auch online möglich
- Informationen zu Voraussetzungen:
<https://www.arbeitsagentur.de/familie-und-kinder/infos-rund-um-kindergeld/kindergeld-anspruch-hoehe-dauer>
- Hauptantrag Kindergeld in verschiedenen Sprachen: <https://www.arbeitsagentur.de/familie-und-kinder/downloads-familie-und-kinder>

Kindergeld für Menschen mit Migrationshintergrund

- Anspruch besteht bei vorhandenem Aufenthaltstitel mit Arbeitserlaubnis (qualitativer Aufenthaltstitel)
- Ausnahme ukrainische Flüchtlinge: Fiktionsbescheinigung reicht aus

Kinderzuschlag

- Erhalten Familien, deren Einkommen nicht für die ganze Familie reicht
- Wird für 6 Monate genehmigt; muss jedes Mal neu beantragt werden
- Monatlich höchstens 250€
- wird zusammen mit dem Kindergeld ausgezahlt

Voraussetzungen für Kinderzuschlag

- Ihr Kind lebt in Ihrem Haushalt, ist unter 25 Jahre alt und nicht verheiratet beziehungsweise nicht in einer eingetragenen Lebenspartnerschaft.
- Sie erhalten Kindergeld (oder eine vergleichbare Leistung) für Ihr Kind.
- Das Bruttoeinkommen Ihrer Familie beträgt mindestens 900 Euro (Paare) beziehungsweise 600 Euro (Alleinerziehende).
- Sie hätten genug Geld für den Unterhalt Ihrer Familie, wenn Sie zusätzlich zu Ihrem Einkommen Kinderzuschlag und eventuell Wohngeld erhalten würden.
- Hauptantrag Kinderzuschlag in verschiedenen Sprachen:
<https://www.arbeitsagentur.de/familie-und-kinder/downloads-familie-und-kinder>

Besucheradresse:

Familienkasse Recklinghausen
Görresstr. 15
45657 Recklinghausen

Postanschrift

Familienkasse Nordrhein-Westfalen Nord
44785 Bochum

Telefonnummer und Kontakt

Tel: 0234 / 3052220 (Kindergeld)
Tel: 0800 / 4555530 * (Kindergeld und Kinderzuschlag)
Tel: 0800 / 4555533 * (Zahlungstermine)
* Anruf ist gebührenfrei
Familienkasse-Nordrhein-Westfalen-Nord@arbeitsagentur.de

Öffnungszeiten-persönliche Sprechzeiten

Montag, Dienstag, Freitag 8:00-12:00 Uhr
Donnerstag 8:00-18:00 Uhr
Mittwoch geschlossen

Unterhaltsvorschusskasse

Wenn alleinerziehende Eltern keinen regelmäßigen Unterhalt von dem anderen Elternteil erhalten oder dieser nicht rechtzeitig gezahlt wird, kann Unterhaltsvorschuss beim Jugendamt beantragt werden.

Wichtig:

Vor der Antragstellung einen Termin mit der zuständigen Sachbearbeiterin vereinbaren, ansonsten wird der Antrag nicht angenommen.

Stadt Recklinghausen

Verwaltungsgebäude Herner Straße 13/

Raum 2

Herner Straße 13

45657 Recklinghausen

Ansprechpartner*innen

Frau Heike von Soest (Sachgebietsleiterin)

Telefon 02361 / 50-2199

Herr Gramenz (Einnahmen K-M)

Telefon 02361 / 50-2207

Frau Jäger (Einnahmen N-Z)

Telefon 02361 / 50-2230

Herr Kutschke (Ausgaben U-Z, Einnahmen D-H)

Telefon 02361 / 50-2265

Frau Yilmaz (Ausgaben A-C, Einnahmen A-C, I, J, L)

Telefon 02361 / 50-2189

Frau Eichhoff (Ausgaben D-L)

Telefon 02361 / 50-2307

Frau Erbe (Ausgaben M-R)

Telefon 02361 / 50-2205

Frau Ljubica (Ausgaben S-T)

Telefon 02361 / 50-2176

Bildung und Teilhabe

Die Leistungen für Bildung und Teilhabe ermöglichen Kindern und Jugendlichen die Teilhabe am sozialen und kulturellen Leben.

Das gilt für:

- Schulausflüge und mehrtägige Klassenfahrten für Schülerinnen und Schüler und für Kinder, die eine Kindertageseinrichtung besuchen
- Schulbedarf für Schülerinnen und Schüler
- Schülerbeförderungskosten für Schülerinnen und Schüler
- Lernförderung für Schülerinnen und Schüler
- Übernahme der Kosten für das gemeinschaftliche Mittagessen für Schülerinnen und Schüler und für Kinder, die eine Kindertageseinrichtung besuchen
- die Teilhabe am sozialen und kulturellen Leben für Kinder und Jugendliche bis zur Vollendung des 18. Lebensjahres

Voraussetzung für die Inanspruchnahme der Leistungen aus dem Bildungspaket ist der Bezug einer der folgenden Leistungen:

- Grundsicherung für Arbeitssuchende (SGB II)
- Grundsicherung im Alter, Erwerbsminderung, etc. (SGB XII)
- Leistungen nach dem Asylbewerberleistungsgesetz
- Wohngeld
- Kinderzuschlag

Bildung und Teilhabe

Fachbereich Bildung und Sport

Willy-Brandt-Haus

Herzogswall 17

45657 Recklinghausen

bildung-teilhabe@recklinghausen.de

Ansprechpartner/innen

Frau Claudia Gerth (Sachgebietsleitung)

Telefon 02361 / 50-1834

Willy-Brandt-Haus, Raum 1.26

Frau Ulrike Frenken (A - Ali)

Telefon 02361 / 50-2309

Willy-Brandt-Haus, Raum 1.27

Herr Christoph Schippel (Alj - Colakb)

Telefon 02361 / 50-2308

Willy-Brandt-Haus, Raum 1.14

Frau Sabine Klimpel (Colakc - Hal)

Telefon 02361 / 50-1818

Willy-Brandt-Haus, Raum 1.14

Frau Birgit Horten (Ham - Krat)

Telefon 02361 / 50-2306

Willy-Brandt-Haus, Raum 1.13

Frau Mareen Linn (Krau- Özd)

Telefon 02361 / 50-2304

Willy-Brandt-Haus, Raum 1.27

Frau Izdihar El-Husseini (Öze - Schil)

Telefon 02361 / 50-1812

Willy-Brandt-Haus, Raum 1.27

Frau Beyza Ugur (Schim - Z)

Telefon 02361 / 50-2303

Willy-Brandt-Haus, Raum 1.13

Sozialberatung/Soziallots*innen

Die Soziallots*innen beraten und unterstützen Erwachsene bei sozialen, gesundheitlichen, altersbedingten und/oder finanziellen Problemen und in Krisensituationen.

Das Beratungsangebot erfolgt sowohl in der Beratungsstelle als auch bei Hausbesuchen.

Vier Sozialarbeiter*innen beraten z. B. zu

- Sozialhilfe
- Wohngeld
- Leistungen des Jobcenters
- Haushaltshilfen
- psychischen und körperlichen Problemen

Stadt Recklinghausen

Stadthaus A, Rathausplatz 3/4

Sprechstunden:

Montag von 9.00 - 12.00 Uhr und Donnerstag von 13.00 bis 18.00 Uhr
und nach Vereinbarung Hausbesuche

Ansprechpartner*innen

Abteilungsleitung Herr Rübenstahl

Telefon 02361 / 50-2111

Stadthaus A, Raum 2.04

Frau Silke Bellmann (A - F)

Telefon 02361 / 50-2118

Stadthaus A, Raum 2.16

Herr Abinah (G-L)

Telefon 02361 / 50-2578

Stadthaus A, Raum 2.13

Frau Boermann (M - Sch)

Telefon 02361 / 50-2117

Stadthaus A, Raum 2.15

Frau Andrea Mader (S - Z)

Telefon 02361 / 50-2112

Stadthaus A, Raum 2.14

Haus der Bildung

Am Neumarkt 19

Nach telefonischer Vereinbarung

Schuldnerberatung

Was bietet die Schuldnerberatung an?

- Klärung der finanziellen Situation
- Unterstützung bei der Sicherung der Existenzgrundlage (z. B. Erlangung des Pfändungsschutzes)
- Verhandlungen mit Gläubigern
- Vorbereitung auf das Verbraucherinsolvenzverfahren (falls erforderlich)
- Hilfestellung bei psychosozialen Problemen
- Hilfestellung bei der Vermeidung von (weiteren) Schulden
-

Die Beratung ist für alle Ratsuchenden kostenlos und erfolgt ohne Wartezeiten. Alle Gespräche sind vertraulich und unterliegen dem Datenschutz.

Diakonisches Werk im Kirchenkreis Recklinghausen

Schuldner- und Insolvenzberatung

Kaiserwall 19, Recklinghausen

Tel. 02361 / 93664-20/-22/-23

QUAN Schuldnerberatung e.V.

Grafenwall 9

45657 Recklinghausen

(gegenüber vom Hauptbahnhof, Parkmöglichkeiten direkt unter dem HBF)

02361 / 93 95 644

Montag – Freitag 09:00h bis 13:00h oder nach Vereinbarung

BERATUNGSANGEBOTE FÜR ELTERN

Familienbüro

Unterstützung zu folgenden Themen:

- Informationen für werdende und junge Eltern und Familien
- Informationen über Angebote in Tageseinrichtungen für Kinder
- Vermittlung von Kinderbetreuungsplätzen in Tageseinrichtungen für Kinder
- Unterstützung beim Kita-Navigator, dem Online-Vormerksystem für Kitaplätze:
www.kitanavigator.recklinghausen.de
- Informationen über Kindertagespflege
- Vermittlung von Rat und Hilfen in Erziehungsfragen
- Vermittlung von Beratung in Familienangelegenheiten
- Informationen zu Ferien- und Freizeitangeboten
- Fragen rund um die Vereinbarkeit von Familie und Beruf
- Unterstützung bei BuT-Anträgen
- Weitere Informationen: www.recklinghausen.de/familienbuero

Familienbüro

Große Geldstr. 19

45657 Recklinghausen

02361 / 50-2323

Ehe-, Familien- und Lebensberatung Recklinghausen

Die EFL- Beratungsstelle in Recklinghausen berät und unterstützt Menschen

- bei Problemen in Ehe und Partnerschaft
- bei Familienkrisen
- bei Trennung und Scheidung
- in schwierigen Lebenssituationen
- bei persönlichen Problemen
- bei sexuellen Problemen
- bei unerfülltem Kinderwunsch
- bei Sekten- und Weltanschauungsfragen

Die Beratung ist unabhängig von

- Familienstand
- Nationalität
- Religionszugehörigkeit
- sexueller Orientierung

Die Beratung ist anonym und wird nicht erfasst.

Die EFL-Beratungsstelle bietet an:

- Einzelberatung
- Paarberatung
- Sexualberatung
- Familienberatung
- Mediation
- Onlineberatung
- Offene Telefonsprechstunde mittwochs von 10:00-11:00 Uhr

Ehe-, Familien- und Lebensberatung Beratungsstelle Recklinghausen

Kemnastraße 7

45657 Recklinghausen

02361/59929

efl-recklinghausen@bistum-muenster.de

Trennung und Scheidung

Ziel der Beratung ist es, Sie in Ihrer Gemeinsamkeit als Eltern zu unterstützen, um Kindern zu ihrem Recht auf Mutter und Vater zu verhelfen. Aufgabe ist es, mit Ihnen zu erarbeiten, ob die elterliche Sorge und die Regelung der Umgangskontakte einvernehmlich ausgeübt werden können oder ob zukünftig alle strittigen Punkte gerichtlich entschieden werden müssen. Ihre Kinder werden unter Umständen in geeigneter Weise an der Beratung beteiligt. Die Vorgehensweise wird im Vorfeld mit Ihnen vorbereitet.

Trennungs- und Scheidungsberatung der Stadt Recklinghausen

Stadthaus C – Rathausplatz 3/4, 45657 Recklinghausen

Sozialdienst katholischer Frauen in Recklinghausen e.V.

Kemnastraße 7

45657 Recklinghausen

02361 / 48598-0

Gruppenangebot für Kinder aus Trennungs- und Scheidungsfamilien

In der Trennungs- und Scheidungskindergruppe haben betroffene Kinder die Möglichkeit, sich miteinander über die, zum Teil massive, Umstellung in ihrem Leben auszutauschen. Mit fachlicher Unterstützung können Kinder gemeinsam nach Wegen suchen, die Trennung ihrer Eltern zu bewältigen.

Schwangerschaftsberatung

Beratung und Information rund um das Thema Schwangerschaft:

- Schwangerschaftskonfliktberatung
- Schwangerenberatung
- Verhütung
- Familienplanung
- Bei allen Fragen zu finanziellen Hilfen und Sozialleistungen
- Psychosoziale Beratung

Donum vitae Recklinghausen e.V.

Reitzensteinstr. 8, 45657 Recklinghausen
02361 / 939290

(Schwangerschaftskonfliktberatung mit Beratungsbescheinigung nach § 219 StGB)

Mo., Di., Mi., Fr. 9.00 – 12.30 Uhr

Do. 9.00 – 13.30 und 14.30 – 18.00 Uhr

sowie Termine nach Vereinbarung

pro familia

Springstraße 12, 45651 Recklinghausen
02361 / 26701

(Schwangerschaftskonfliktberatung mit Beratungsbescheinigung nach § 219 StGB)

Öffnungszeiten:

Mo 09:00 - 13:00 und 14:00 - 17:00

Di 09:00 - 13:00 und 14:00 - 19:00

Mi 09:00 - 13:00

Do 09:00 - 13:00 und 14:00 - 19:00

Fr 09:00 - 13:00

Sexualpädagogische Sprechstunde

Di 14:30 - 16:00

Schwangerschaftsberatung Caritas

Mühlenstraße 27, 45659 Recklinghausen
02361 / 5890590

Erreichbarkeit:

Andrea Bochmann - Sylvia Knappik

Montag: 09:00 bis 14:30 Uhr

Dienstag: 09:00 bis 17:00 Uhr

Mittwoch: 11:00 bis 14:30 Uhr

Donnerstag: 09:00 bis 14:30 Uhr

Freitag: 09:00 bis 13:00 Uhr

Senioren- und Angehörigenberatung

Die Beratungsstellen bieten Beratungen und Informationen zu allen Themen rund um Pflege, Alter und Wohnen.

Unterstützung:

- bei der Suche nach einer altengerechten Wohnung
- bei der Suche nach einem Platz im Pflegeheim für die Übergangszeit oder auf Dauer
- bei der Organisation einer ambulanten Versorgung in der eigenen Wohnung
- bei der Beantragung eines Pflegegrades

NETZWERKBÜRO

für Familienzentren in Recklinghausen



- Demenzberatung

Beratungs- und Infocenter Pflege Stadt Recklinghausen

Stadthaus A - Rathausplatz 3/4, 45657 Recklinghausen
02361 / 50-2134

KoKoZ Diakonie-Pflegeberatung

Auf dem Graben 8, 45657 Recklinghausen
02361 / 953717

Verbraucherzentrale

Die Verbraucherzentrale bietet Beratung, aktuelle Ratgeber, Informationsmaterialien und Unterlagen zu wichtigen Verbraucherthemen.

Beratungsthemen sind u.a.:

- Recht im Gesundheitswesen, Geld- und Kreditwesen oder allgemeines Verbraucherrecht
- Versicherungsberatung
- Altersvorsorge und private Vorsorge

Verbraucherzentrale NRW e.V.

Breite Str. 11/11a
45657 Recklinghausen
02361 / 4055901

Öffnungszeiten:

Montag: 9:00-15:00 Uhr
Dienstag: geschlossen
Mittwoch, Donnerstag: 10:00-13:00 und 14:00-18:00 Uhr
Freitag: 9:00-13:00 Uhr
Jeden 1. Samstag im Monat 9:00-13:00 Uhr

Mieterschutzbund

Der Mieterschutzbund bietet eine umfassende Rechtsberatung bei

- Kündigungsschutz
- Schönheitsreparaturen
- Umwandlung von Miet- und Eigentumswohnungen
- Mängelbeseitigungsansprüchen
- Lärmbelästigung
- Überprüfung der Neben- und Heizkostenabrechnung
- Abschluss eines Mietvertrages
- Mietkaution
- Instandhaltung oder Modernisierung der Wohnung
- Untervermietung
- Mieterhöhung
- etc...

Kosten einer Mitgliedschaft

- Wohnungsmieter 80,- € / Jahr
- Gewerbemieter 120,- € / Jahr
- Aufnahmegebühr 20,- € einmalig
- Mietrechtsberatung deutschlandweit
- Schriftverkehr inklusive
- telefonische sowie persönliche Beratung
- bequem von zu Hause oder persönlich bei uns vor Ort
- Beratung so oft Sie wünschen

NETZWERKBÜRO

für Familienzentren in Recklinghausen



Mieterschutzbund e.V. Recklinghausen

Kunibertstr. 34

45657 Recklinghausen

office@mieterschutzbund.de

02361 / 406470

Bürozeiten: Montag-Freitag 9:00-18:00 Uhr

ELTERN-KIND ANGEBOTE

Deutscher Kinderschutzbund e.V.

Krabbel- und Spielgruppen

Altersspezifische Gruppen für Kinder und Eltern von ca. 6 Monaten bis 3 Jahre

Elterncafé

Einmal in der Woche mit Kindern

Ansprechpartner

Ramona Ahlbrand

Mobil: 0157 / 33938023

Tel: 02361 / 109494

Offenes Programm

Offene Angebote (u.a. freies Spielen, Basteln, Sport)

Montag-Freitag von 15:00-18:00 Uhr (außer Feiertage und Ferien)

kostenlos

Ansprechpartner:

Linda Martens

Mobil: 0157 / 38282370

Tel: 02361 / 109494

E-Mail: kinderundjugendarbeit@kinderschutzbund-recklinghausen.de

Elternkurse „Starke Eltern – starke Kinder“

Das Modell anleitender Erziehung wird in fünf aufeinander aufbauenden Stufen vermittelt.

1. Welche Werte und Erziehungsziele habe ich? Was ist mir wichtig in meiner Familie?
2. Kenne ich mich selbst?
3. Wie kann ich mein Kind unterstützen?
4. Wie treffen wir Vereinbarungen und setzen Grenzen?
5. Wie lösen wir Probleme in der Familie?

10 Termine mit jeweils drei Stunden, Kosten 55€/Person

Ansprechpartner:

Lydia Langehenke

Wildermannstraße 51 – 53

45659 Recklinghausen

02361 / 109494

info@kinderschutzbund-recklinghausen.de

Kleine Leute Laden

Unterstützung von Familien mit finanziellen Engpässen

Angebot von gespendeten Spielsachen, Büchern und Kinderkleidung in den Größen 50-140

NETZWERKBÜRO

für Familienzentren in Recklinghausen



Kleidung kostet zwischen 50 Cent und 4 Euro je Stück

Öffnungszeiten:

Donnerstag 10:00-12:00 Uhr

Ort: Wildermannstr. 51

Auch Sachspenden können während der Öffnungszeiten abgegeben werden

Der Kinderschutzbund Recklinghausen e.V.

Marie-Christin Oneschkow

Wildermannstraße 51 - 53

45659 Recklinghausen

Telefon: 02361 / 109494

Familienbildungsstätte (FBS)

Das Angebot der FBS umfasst:

- Schwangerschaftsgymnastik
- Eltern- und Kind-Spielgruppen
- Eltern- und Kind-Turnen
- Yoga
- Rückbildung
- Gymnastik
- Erste Hilfe am Kind
- uvm.

Katholische FBS Recklinghausen

Kemnastraße 23a

45657 Recklinghausen

02361 / 406402-0

info@fbs-recklinghausen.de

Evangelische FBS Diakonie

Bachstraße 22, 45770 Marl

02365 / 92 484-0

FBS@diakonie-kreis-re.de

THERAPIEANGEBOTE FÜR KINDER UND ELTERN

Kinder- und Jugendpsychiatrie

Im Erstgespräch können alle Fragestellungen mit einem Arzt oder Psychologen ausführlich erörtert und das weitere Vorgehen besprochen werden.

Vorstellungsgründe können sein

- Depressive Störungen
- Angststörungen
- Zwangsstörungen
- Aufmerksamkeits- und Aktivitätsstörungen
- Trauma folgen
- Störungen des Sozialverhaltens / aggressives Verhalten
- Psychosen und wahnhafte Störungen
- Suchtprobleme
- Psychische Störungen mit Lern- und Leistungsschwierigkeiten
- Essstörungen
- Schlafstörungen
- psychische Störungen mit körperlichen Symptomen ohne nachweisbaren organischen Befund

NETZWERKBÜRO

für Familienzentren in Recklinghausen



- Entwicklungsstörungen
- Kontaktstörungen, soziale Ängstlichkeit
- Ticstörungen
- Störungen der sexuellen Identität

Zum Erstkontakt bitte Versichertenkarte und möglichst einen vom Hausarzt ausgestellten Überweisungsschein für Kinder- und Jugendpsychiatrie mitbringen!

LWL-Kinder- und jugendpsychiatrische Ambulanz und Tagesklinik Recklinghausen

Herner Straße 22 45657 Recklinghausen

Telefon: 02361 / 924310 oder 02361 / 924320

E-Mail: tagesklinik.recklinghausen@lwl.org

Praxis für Kinder - und Jugendpsychiatrie

Dirk Böttges

Görresstraße 9, 45657 Recklinghausen

02361 / 9040200

Fachärztin für Kinder- und Jugendpsychiatrie und –psychotherapie

Dr. med Yvonne Liebehenz

Westerholter Weg 143, 45657 Recklinghausen

02361 / 905670

Mittwoch 10:00-15:00 Uhr offene Sprechstunde

Fachärztin für Kinder- und Jugendpsychiatrie und –psychotherapie

Dr. med. Marianne Roschig

Wielandstraße 1, 45657 Recklinghausen

02361 / 905670

Termine für Sprechstunden nur nach Vereinbarung

Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeutin

Dipl.-Päd. Patrizia Zimolag

Sauerbruchstr. 2, 45661 Recklinghausen

02361 / 9917112

01520 / 8275787

info@kjp-recklinghausen.de

Termine nach Vereinbarung

Kinder- und Jugendpsychotherapeutin

Kati Tönnis

Königswall 26, 45657 Recklinghausen

02361 / 9792502

kontakt@toennis-psychotherapie.de

Telefon-Sprechzeiten

Mo. 9.40-10.40 Uhr

Di. u. Mi. 9.10-10 Uhr

Fr. 11.30-12.30 Uhr

Psychotherapeutische Praxis für Kinder und Jugendliche

Eva Jostarndt

Schulstraße 28, 45665 Recklinghausen

kontakt@psychotherapie-jostarndt.de

02361 / 9994165

Telefon-Sprechzeiten

Montag 9:00-9:50 Uhr

Dienstag und Donnerstag 7:00-7:55 Uhr

Hilfe für Kinder psychisch erkrankter Eltern

Das Angebot „**RiVer – Kinder stark machen – Eltern unterstützen**“

- ist für Kinder und Jugendliche mit einem psychisch belasteten und/oder suchterkrankten Elternteil
- ist für Eltern, die sich aufgrund ihrer seelischen Krise Sorgen um die Entwicklung ihrer Kinder machen
- ist für Angehörige und nahestehende Personen, die Gesprächsbedarf haben

Caritasverband für die Stadt Recklinghausen e.V.

Geschäftsstelle - Haus der Caritas - am Prosper-Hospital-
Mühlenstr. 27
45659 Recklinghausen

Leonie Wagner
02361/ 5890740

Kostenloses Angebot; durch Spenden zum Teil finanziert

Mutter-/Vater-Kind-Kuren

Unterstützung bei Fragen zu „Wie komme ich zu meiner Kur?“

- Telefonische Kontaktaufnahme und Terminvereinbarung mit der Kurberaterin
- Einholen der nötigen Atteste - Klärung der Kurbedürftigkeit
- Beratung und Vermittlung einer geeigneten Kureinrichtung
- Antrag an die Krankenkasse durch die Kurberaterin
- Bei Kostenzusage Festplatzbuchung
- Bei Ablehnung Hilfen beim Widerspruchsverfahren
- Hilfen bei der Fahrkartenbeschaffung
- Kurnachsorgegespräch

Caritasverband für die Stadt Recklinghausen e.V.

Geschäftsstelle - Haus der Caritas - am Prosper-Hospital-
Mühlenstr. 27
45659 Recklinghausen

Silvia Zimmerling
02361 5890710 Erreichbarkeit: Dienstag und Donnerstag 9:00-14:00 Uhr
Termine nur nach Vereinbarung

Sucht- und Drogenberatung

Umfassende Beratung und Unterstützung für hilfebedürftige Menschen mit einer Suchterkrankung und Suchtgefährdung. Die multiprofessionellen Angebote umfassen ebenso die Unterstützung von Familienangehörigen und Lebenspartner*innen.

Drogenberatungsstelle / Fachstelle für Suchtvorbeugung

Kaiserwall 34, 45657 Recklinghausen
02361 / 36022

Öffnungszeiten:

Montag-Donnerstag 09:00-13:00 und 14:00-17:00 Uhr
Freitag 09:00-13:00 und 14:00-17:00 Uhr

Suchtberatung Caritas

Mühlenstr. 27, 45659 Recklinghausen
02361 / 5890350

Fachstelle Sucht Diakonie

Hohenzollernstr. 72, 45659 Recklinghausen
02361/102050

NETZWERKBÜRO

für Familienzentren in Recklinghausen



UNTERSTÜTZUNG IN NOTSITUATIONEN

Telefonseelsorge

Seelsorgerische und beratende Gespräche kostenlos und rund um die Uhr zur emotionalen Entlastung und Unterstützung in schwierigen Situationen.

Anonyme deutschlandweite Telefonnummer

0800/1110111

0800/1110222

Online Beratung:

www.telefonseelsorge.de

Elterntelefon

Bundesweites telefonisches Gesprächs-, Beratungs- und Informationsangebot, welches Eltern in schwierigen Fragen der Erziehung anonym unterstützt.

0800/1110550

Montag-Freitag 9:00-11:00 Uhr

Dienstag und Donnerstag 17:00-19:00 Uhr

www.nummergegenkummer.de

Frauenhaus

Häusliche Gewalt ist keine Familienangelegenheit, sondern eine Straftat!

Der Weg ins Frauenhaus bietet betroffenen Frauen eine Chance, ihr Leben selbst in die Hand zu nehmen.

Sie haben ein Recht auf ein gewaltfreies Leben.

Frauenhäuser sind Zufluchtsstätten für volljährige Frauen und ihre Kinder, die von ihren Partnerinnen/Partnern oder Eltern seelische und/oder körperliche Misshandlung erfahren.

Grundsätzlich kann jede misshandelte oder von Misshandlung bedrohte Frau im Frauenhaus Schutz finden.

Frauenhaus Recklinghausen

02361 / 656996 24-Stunden Notfalltelefon

Frauenhaus Datteln

02363 / 61883 24-Stunden Notfalltelefon

Frauenhaus Herten

02366 / 106767 24-Stunden Notfalltelefon

Gewalt gegen Frauen Hilfetelefon

08000 116 016

rund um die Uhr, kostenlos und vertraulich

Frauenberatung

Telefonische und persönliche Beratung von Frauen für Frauen und Mädchen zu Themen wie z.B.:

- Häusliche Gewalt
- Körperliche und/oder seelische Gewalt/Misshandlung
- Sexualisierte Gewalt, Belästigung, Missbrauch, Vergewaltigung
- Trennung oder Scheidung
- Essstörung
- Depressionen, Ängste oder andere psychische Beschwerden
- Coming-Out, sexuelle Orientierung
- Auseinandersetzung mit Krankheit, Trauer oder Tod
- Fragen zur existentiellen Sicherung

NETZWERKBÜRO

für Familienzentren in Recklinghausen



- Sonstige Probleme, z. B. mit Familie, Partnerschaft, Ausbildung

Die Frauenberatung bietet an:

1. Einzelangebote

- Psychosoziale Beratung für Frauen und Mädchen ab 16 Jahren
- Ressourcenorientierte Beratungsgespräche
- Findung von Perspektiven
- Begleitung zu Institutionen, z. B. Termine bei Gericht, Polizei und ÄrztInnen

2. Gruppenangebote

- Gruppen zu unterschiedlichen Themen, u.a. Essstörung, Trennung & Scheidung

Die Beratung ist vertraulich, kostenfrei und auf Wunsch anonym.

Frauenberatungsstelle Recklinghausen e.V.

Springstraße 6
45657 Recklinghausen
Telefon: 02361/15457

Beratungszeiten:

Montag: 9:00-16:00 Uhr
Dienstag: 9:00-16:00 Uhr
Mittwoch: 9:00-16:00 Uhr
Donnerstag: 9:00-18:00 Uhr
Freitag: 9:00-13:00 Uhr
Anrufbeantworter ist 24/7 erreichbar.

INTEGRATION IN ARBEIT

Berufsinformation

Hier finden Sie Informationen zu:

- Ausbildung und Studium
- Berufsbildern und Anforderungen
- Alles zum Thema Bewerbung
- Weiterbildungen und Beschäftigungsalternativen
- Informationen zum Arbeitsmarkt in Deutschland und im Ausland

Berufsinformationszentrum

Görrestraße 15
45657 Recklinghausen
02361 / 40 2500

IT'S MY WAY von Relnit e.V. (Laufzeit bis 31.12.2026)

Angebote für Frauen mit Migrationshintergrund zur Integration in den Arbeitsmarkt

- Offenes Beratungscafé mit niedrigschwelligen Angeboten und interessanten Themen (ein Vormittag pro Woche)
- Erarbeitung einer beruflichen Perspektive und Unterstützung im Bewerbungsverfahren
- Training der Sprech- und Schreibsicherheit im Rahmen arbeitsweltbezogener Grundbildung
- Informationen zu Kinderbetreuungsangeboten und Unterstützung bei der Anmeldung
- Vermittlung erster digitaler Grundkenntnisse

RE/init e. V.

Am Steintor 3
45657 Recklinghausen
Tel.: 02361 3021-0

NETZWERKBÜRO

für Familienzentren in Recklinghausen



Beratungsstelle Arbeit (ehemals Erwerbslosenberatungsstelle)

Die Beratungsstelle Arbeit informiert und berät

- bei Themen zu „Ausbeuterischen Beschäftigungen“
- bei Schwierigkeiten am Arbeitsplatz
- bei Verlust der Arbeitsstelle
- bei Fragen zur Fortbildung und Umschulung
- bei Fragen zu Anträgen zum Arbeitslosengeld I und Bürgergeld
- bei der Stellensuche
- uvm.

Die Beratung ist kostenlos.

Flyer/Informationen in Englisch, Türkisch, Polnisch, Bulgarisch und Rumänisch auf der Homepage als Download.

Diakonie im Kirchenkreis Recklinghausen

Beratungsstelle Arbeit Recklinghausen Innenstadt

Kaiserwall 19
45657 Recklinghausen
Tel. 02361 93664-24

Beratungsstelle Arbeit Recklinghausen Süd

Sauerbruchstr. 7
45661 Recklinghausen
Tel. 02361 996507

Unsere Beratungszeiten:

Montag - Donnerstag: 08:30 - 12:00 Uhr und 13:00 - 16:00 Uhr

Freitag: 08:30 - 12:30 Uhr

Beratungstermin vereinbaren unter 02361 93664-24